

AVATA

Kursplan Sportprogramme

Avata Kraft:	Montag	08.30-09.30 Uhr 19.30-20.30 Uhr
	Dienstag	08.30-09.30 Uhr
	Donnerstag	18.15-19.15 Uhr
	Freitag	08.30-09.30 Uhr

Avata Beweglichkeit:	Mittwoch	19.30-20.30 Uhr
	Donnerstag	19.30-20.30 Uhr

Avata TRX:	Montag	18.15-19.15 Uhr
	Dienstag	19.30-20.30 Uhr
	Mittwoch	18.15-19.15 Uhr

Tag	08.30-09.30	18.15-19.15	19.30-20.30
Montag	Kraft	TRX	Kraft
Dienstag	Kraft		TRX
Mittwoch		TRX	Beweglichkeit
Donnerstag		Kraft	Beweglichkeit
Freitag	Kraft		